



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



**Innovation Sociale et Technologie pour une Meilleure Employabilité
des Femmes Tunisiennes (INSAF-Fem)
610190-EPP-1-2019-1-ES-EPPKA2-CBHE-JP**

- **Résultat 8. 33 Ateliers mis en place avec la participation des associations de la société civile tunisienne**
- **LT4 Transfert des ateliers à la société civile tunisienne**

Ateliers mis en place avec la participation des associations de la société civile tunisienne



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- **Après le diagnostic des besoins et de l'offre de formation, le processus de formation et le processus participatif université - associations civiles pour concevoir des ateliers destinés à la communauté tunisienne, c'était le moment du transfert à la société civile.**
- **Le transfert s'est matérialisé dans l'impartition des ateliers dirigés à la société civile tunisienne (par le biais des associations) par les étudiantes participantes au cours de formation.**
- **33 ateliers ont été organisés (9 à l'Université de Sfax and 8 à chacune des autres universités); certains ont eu lieu dans les salles de formation et transfert INSAF-Fem, et d'autres, au siège des associations participantes.**
- **Les ateliers se sont déroulés entre juillet et octobre 2022, dans 4 journées, avec une durée de 16 heures au total.**

Ateliers à Sfax



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



1. Programme Call to safe action

Association Tounes Lina

- ✓ Objectif : Sensibiliser la société à l'importance de la sécurité de l'information
- Introduire à l'entrepreneuriat et au Marketing
- Sensibiliser et former en Cyber Security
- ✓ Personnes bénéficiaires : 18 femmes
- ✓ Formatrices: Oumayma Jmal, Boutheina Fki, Marwa Agrbi, Dabrine Guidara



Ateliers à Sfax



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



2. Créative Business

Association Ouachma

Objectif : Apprendre sur l'empowerment, la technologie et les business, pour permettre aux femmes de pouvoir entreprendre dans la culture, chacune à sa manière, et de contribuer dans « l'économie créative » en créant son propre projet

- ✓ **Personnes bénéficiaires : 24 femmes**
- ✓ **Formatrices: Emna Boughariou, Fatma Ennouri, Maissa Chams Eddine , Abir Mansouri, Najla Ben Soltana**



Ateliers à Sfax



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



3. Entrepreneuriat : votre solution

Association Jamaity

- ✓ Objectif : Construire un projet d'entrepreneuriat réalisable
- ✓ Personnes bénéficiaires : 12 femmes
- ✓ Formatrices: Amal Ghorbel, Amina Frikha, Rihab Dahri



Ateliers à Sfax



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



4. Devenez votre propre Community Manager

Association Jamaity

- ✓ **Objectif : Aider les femmes à s'engager dans le marché de l'emploi, mais en tant que des freelancers**
- ✓ **Personnes bénéficiaires : 10 femmes**
- ✓ **Formatrices: Zayneb Mannai, Raoudha Nouisser**



Ateliers à Sfax



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



5. Le Marketing Digital pour la gestion de mini-projets des femmes et la promotion de leurs idées et activités

Association Baya

- ✓ Objectif : promouvoir les projets des femmes sur les réseaux sociaux a travers du marketing digital
- ✓ Personnes bénéficiaires : 12 femmes
- ✓ Formatrices: Mouna Rhaïem, Takwa Hammami, Amira Bouteraa



Ateliers à Sfax



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



6. Entrepreneuriat : BMC et Marketing Digital

Association Les changeurs

✓ Objectifs :

- Changer la vision et être un agent dynamique
- Booster la femme à créer sa propre entreprise pour une meilleure employabilité
- Adopter l'ère numérique et le monde de la digitalisation
- Développer les compétences et acquérir des nouvelles pratiques

✓ Personnes bénéficiaires : 15 femmes

✓ Formatrices: Sihem Jmam, Ayda Kraiem



Ateliers à Sfax



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



7. EMPOWER FEM: Innovation Sociale et Entrepreneuriat

Association Sfax El mezyena

- ✓ Objectif : transmettre aux participantes les connaissances acquises grâce au projet INSAF FEM. Concrètement, transmettre des connaissances mobilisant chez les participantes des notions de base à savoir : les soft skills, l'innovation sociale, les méthodologies participatives, l'introduction à l'entrepreneuriat, le BMC et le marketing digital
- ✓ Personnes bénéficiaires : 13 femmes
- ✓ Formatrices: Dalia Elleuch, Marwa Kolsi, Chaima Friji, Sahar Ben Makhoulouf , Hana Naife



Ateliers à Sfax



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



8. Comment commencer votre projet? Le développement de l'esprit entrepreneurial chez les jeunes diplômées

Association Sfax El mezyena

- ✓ Objectifs: L'identification et l'affinement des stratégies à suivre pour optimiser la gestion des projets- L'évaluation des risques d'un projet et la mise en place des actions de prévention - La définition des objectifs de communication pour promouvoir un projet et la concrétisation de ces objectifs à travers des compétences digitales.

- ✓ Personnes bénéficiaires : 13 femmes



Ateliers à Sfax



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



9. IDRAC Fem: Innovation Technologique, Découverte de soi et Réalisation de Stratégie d'influence digitale à travers l'Amélioration des compétences professionnelles et la Collaboration entre les Femmes porteuses des idées de projet

Association Generations' Dream

✓ Objectifs :

- Analyser sa personnalité en utilisant des tests
- Apprendre deux types de Brainstorming
- Connaître l'analogie nécessaire pour écrire la stratégie de l'entreprise et la stratégie de marketing digital.
- Comprendre les différents outils de gestion et de marketing ainsi que les étapes-clés de la création d'une marque.
- Avoir une idée générale sur les compétences nécessaires pour chaque porteur de projet Tunisien.
- Découvrir les règles nécessaires pour une communication efficace avec les clients.

✓ Personnes bénéficiaires : 15 femmes

✓ Formatrices: Yosra Sahnun. Nissaf Ghanmi



Ateliers à Gabès



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



1. Marketing digital et connaissances numériques pour le développement des projets des femmes artisanes à Djerba

Association féminine de Mezraya de Djerba

- ✓ Objectif : fournir une formation approfondie dans le domaine de la digitalisation et le marketing digital pour mieux diffuser leurs travaux et bien bénéficier des plateformes
- ✓ Personnes bénéficiaires : 15 femmes
- ✓ Formatrices: Nada Nasri, Siwar Mgadmini, Tebr Seddik



Ateliers à Gabès



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



2. Communication numérique et finance participative pour une meilleure commercialisation et un meilleur profit

Association : she is the goal, à chenini Gabès

- ✓ Objectif : Aider les femmes porteuses d'un projet, ou artisanes en particulier, à améliorer leurs produits et à utiliser des techniques plus innovantes pour le financement de leurs projets (comme la communication numérique ou les réseaux sociaux) pour atteindre leurs objectifs.
- ✓ Personnes bénéficiaires : 12 femmes
- ✓ Formatrices: Imen Ahmed, Hejer Boudhraa, Wafa Amari, Intissar Sendi, Jannet Elfaleh



Ateliers à Gabès



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



3. Startup Fem phase I

*Associations Jeunesse et bonheur,
Changers Tacapes et Free Sigh*

- ✓ Objectif : renforcer l'esprit entrepreneurial en se basant en l'Etude de projet Idéation Camp, et Business Model Canvas et plan d'affaire
- ✓ Personnes bénéficiaires : 16 femmes
- ✓ Formatrices: Malek Boukthir, Najet Elkhalil, Nozha Jlidi



Ateliers à Gabes



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



4. Startup Fem phase II

*Associations Jeunesse et bonheur,
Changers Tacapes et Free Sigh*

- ✓ **Objectif : renforcer l'esprit entrepreneurial en se basant en Crowdfunding, Stratégie Marketing + Réseaux sociaux et Pitching**
- ✓ **Personnes bénéficiaires : 16 femmes**
- ✓ **Formatrices: Mariam Ibrahim, Oumaima Dhiab, Malek Rejab**

The flyer is titled 'PROGRAMME' and lists five workshops. Each workshop includes the presenter's name, the date and time, and the location. The workshops are: 1. 'Étude de projet : Ideation Camp' by Najet Elkhali & Nozha Jildi on 22/10/2022 at 10H at Jeunesse de bonheur. 2. 'BMC : Business Model Canvas' by Malak Boukthir on 24/10/2022 at 9H at Jeunesse de bonheur. 3. 'Crowdfunding' by Malek Rejab on 25/10/2022 at 9H at Institut supérieur des langues de Gabes. 4. 'Stratégie Marketing +réseaux sociaux' by Oumayma Dhiab on 26/10/2022 at 9H at Jeunesse de bonheur. 5. 'Pitching' by Mariem Ibrahim on 27/10/2022 at 9H at Institut supérieur des langues de Gabes. At the bottom, there is a contact number: 58 121 408.

PROGRAMME

Étude de projet : Ideation Camp
Présentée par : Najet Elkhali & Nozha Jildi
Le 22/10/2022 à 10H
Local de l'association Jeunesse de bonheur :
rue Salah Eddine el Ayoubi - zrig

BMC : Business Model Canvas
Présentée par : Malak Boukthir
Le 24/10/2022 à 9H
Local de l'association Jeunesse de bonheur :
rue Salah Eddine el Ayoubi - zrig

Crowdfunding
Présentée par : Malek Rejab
Le 25/10/2022 à 9H
L'Institut supérieur des langues de Gabes

Stratégie Marketing +réseaux sociaux
Présentée par : Oumayma Dhiab
Le 26/10/2022 à 9H
Local de l'association Jeunesse de bonheur :
rue Salah Eddine el Ayoubi - zrig

Pitching
Présentée par : Mariem Ibrahim
Le 27/10/2022 à 9H
L'Institut supérieur des langues de Gabes

Pour plus d'informations
58 121 408

Ateliers à Gabès



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



5. Autonomisation économique des femmes au milieu rural

Association Sawt Bir Lahmar – Tataouin

✓ Objectifs :

- Mettre en évidence le côté juridique sur le lieu de travail, tout en élevant la conscience des femmes participantes concernant leurs droits et devoirs sur le lieu du travail
- Favoriser le partage d'expériences entre les femmes, tout en élaborant une séance contenant les meilleurs outils et procédures pour réussir un projet dans leurs communautés.
- Montrer les offres et promotions que la Tunisie fournit pour les femmes pour qu'elles puissent réussir leurs carrières et bénéficier de différentes parties

✓ Personnes bénéficiaires : 20 femmes

✓ Formatrices: Sihem Gribaa, Wafa Abed, Mounira Jabeur



Ateliers à Gabès



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



6. Entrepreneuriat et Modèles d'Affaires Numériques

Association Godwa Khir

- ✓ **Objectif : développer les compétences entrepreneuriales pour les employer à l'innovation et à la création des différentes idées et par suite à l'implantation de nouvelles opportunités d'affaires dans le monde numérique.**
- ✓ **Personnes bénéficiaires : 11 femmes**
- ✓ **Formatrices: Tesnim Dhis, Sabrina Jeder, Ilhem Metoui**



Ateliers à Gabès



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



7. Nous sommes là pour changer et créer

Association Karama pour la Femme et la Famille

- ✓ Objectif : Lancer l'étude d'un projet et son analyse marketing avec des femmes artisanes non diplômées
- ✓ Personnes bénéficiaires : 14 femmes
- ✓ Formatrices: Fedia Elmoncer, Hana Zerguine, Abir Khaskhoussi, Hana Khorchani, Fatma Baabou



Ateliers à Gabès

8. Le Marketing Digital et la Communication Numérique en faveur de la promotion des produits des femmes artisanes à Gabès

Association Tounissiette

- ✓ Objectif : Contribuer à l'amélioration des affaires des femmes artisanes à travers le marketing digital et la communication numérique
- ✓ Personnes bénéficiaires : 12 femmes
- ✓ Formatrices: Imen Alaya, Asma Ahmed, Sabrine Ahmed, Zouhour Alaya, Jinane Elghayadhi



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ateliers à Monastir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



1. Atelier « Be better »

*Association Générale des Insuffisants
Moteurs Monastir AGIM*

- ✓ Objectif : faciliter le détachement des élèves de leur école obligés de la quitter à 30 ans pour lancer leur carrière professionnelle, en les motivant à se focaliser sur le succès et les retombées de leur réussite professionnelle.
- ✓ Personnes bénéficiaires : 30
- ✓ Formatrices : Marwa Mrag, Rim Zidi, Roua Bouzaiene



Ateliers à Monastir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



2. Comment réussir le Business Plan et la gestion de mon projet ?

*Association de Développement de Beni
Hassen*

- ✓ Objectif : renforcer la participation des femmes dans la société tunisienne en général et celles qui l'entourent en particulier..
- ✓ Personnes bénéficiaires : 11 femmes
- ✓ Formatrice : Wiem Grina



Ateliers à Monastir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



3. Digit Fem : communication numérique et Marketing Digital

Association AVEF

✓ Objectifs :

- Transmettre aux participantes les connaissances nécessaires sur la communication numérique et le marketing digital.
- Améliorer les acquis des participantes afin de pouvoir développer une stratégie de communication en ligne et promouvoir leurs produits et/ou services.
- Aider les participantes à long terme à mieux visionner la manière d'attirer sa clientèle cible et de créer des ambassadeurs pour leurs entreprises.

✓ Personnes bénéficiaires : 15 femmes

✓ Formatrices : Bisma Ferjani Neyla Yousfi, Rania Salem, Hiba Lejri



Ateliers à Monastir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



4. Fabrication des bougies parfumées

Association AVEF

- ✓ Objectif : Produire et vendre des bougies décoratives, fabriquées à la base de la cire et parfumées aux huiles essentielles et aux senteurs classiques
- ✓ Personnes bénéficiaires : 8 femmes
- ✓ Formatrices : Soumaya Skhiri, Khouloud Besbes, Nour el Houda Slama, Wided Fersi



Ateliers à Monastir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



5. Filet d'espoir

APEK- Association de la Protection de l'Environnement

✓ Objectif :

- Former en entrepreneuriat aux femmes au foyer, en visant à les autonomiser et à leur offrir des opportunités de développement économique.
- Former les femmes sur l'économie sociale et solidaire

✓ Personnes bénéficiaires : 19

✓ Formatrices : Amel Noumi, Sondes Guesmi



Ateliers à Monastir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



6. Soft Skills

Association ACD

- ✓ Objectif :
 - Augmenter la connaissance de soi
 - Apprendre des techniques de gestion de conflits
 - Apprendre à se communiquer à l'ère du numérique
- ✓ Personnes bénéficiaires : 12 femmes
- ✓ Formatrices : Siwar Yahya, Miniar Louhichi, Latifa Hammouda



Ateliers à Monastir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



7. 3R : Résolution, Renforcement et Réinsertion

Forum Tunisien des Droits Économiques et Sociaux

✓ Objectif :

- Rétablir les capacités fonctionnelles et interpersonnelles pour favoriser le développement personnel, social et professionnel
- Libérer la voix des femmes, partager leurs savoir-faire, rompre avec l'isolement et augmenter l'intégration sociale et professionnelle
- Favoriser une reconstruction professionnelle par l'entrepreneuriat
- Contribuer à leur émancipation économique

✓ Personnes bénéficiaires : 18 femmes

✓ Formatrices : Nada Haj Ammar, Khouloud Amri, Ichrak Ferjani, Maysa Daldoul



Ateliers à Monastir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



8. Innovation Sociale et Création de Projets

Association Tunisienne des Militaires Retraités à Sousse

- ✓ **Objectif : Permettre aux femmes d'améliorer leurs compétences en technologie et communication**
- ✓ **Personnes bénéficiaires : 43 femmes**
- ✓ **Formatrices : Inès Ben Abderrahman, Manel Ben Ammar, Ameni Dhiflaoui**

Ateliers à Kairouan



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



1. Analyse du développement durable

Association Les aventuriers

✓ Objectif :

- Faire rejoindre les femmes au processus de changement et de développement durable de la région locale, pour atteindre les objectifs de DD
- Contribuer à la création d'une génération d'activistes hautement qualifiés, qui seront convenablement équipés pour analyser les données liées au suivi du DD dans la région de Sbkha.

✓ Personnes bénéficiaires : 10 femmes

✓ Formatrice : Sinda Jlassi



Ateliers à Kairouan



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



2. Com Building

Association Sawa-Med Tunisie

✓ Objectifs :

- Connaître l'innovation sociale et sa relation avec le travail collaboratif
- Utiliser les applications de travail collaboratif de Google workspace

✓ Personnes bénéficiaires : 14 femmes

✓ Formatrices : Siwar Med, Salah Hanen Hamdi



Ateliers à Kairouan

3. Leadership et Confiance en soi

Association Espoir des femmes

- ✓ Objectif : accroître la confiance en soi et les capacités de leadership des femmes tunisiennes
- ✓ Personnes bénéficiaires : 16 femmes
- ✓ Formatrices : Amira Zaouali, Hajer Jaziri



Ateliers à Kairouan



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



4. Strong Independent Woman

Union Nationale des Femmes Tunisiennes - Kairouan

✓ Objectifs :

- Analyser la discrimination basée sur genre au niveau de l'orientation. Scolaire
- Favoriser la résilience économique des femmes
- Améliorer des soft skills des femmes diplômées

✓ Personnes bénéficiaires : 11 femmes

✓ Formatrices : Roua Farjallah, Amal Talbi, Nour Ouesleti



Ateliers à Kairouan



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



5. Durabilité du savoir-faire artisanal

Groupement Mères de ville

- ✓ Objectif : Promouvoir l'entrepreneuriat aux femmes et surtout aux jeunes diplômées
 - Confiance et branding de sa personnalité
 - Augmentation de l'employabilité
 - Autonomie financière tout en travaillant dans le formel dans l'économie verte et circulaire
- ✓ Personnes bénéficiaires : 18
- ✓ Formatrice : Chahla Belgacem



Ateliers à Kairouan



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



6. L'intégration socio-économique et culturelle de la femme rurale dans le développement local

Association AKAD

✓ Objectifs :

- Réfléchir sur l'entrepreneuriat et la culture entrepreneuriale pour concevoir une idée de projet
- Concevoir des objectifs SMART, PESTEL, SWOT pour réaliser une étude de marché
- S'initier au marketing digital et à la création de sites WEB

✓ Personnes bénéficiaires : 12

✓ Formatrices : Abir Jayed, Raja Mighri



Ateliers à Kairouan



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



7. Résilience : les acquis et les outils

*Union Nationale des Femmes Tunisiennes
Kairouan et NDI Community Hub*

✓ Objectifs :

- Faire connaître la réglementation, les institutions et les associations en faveur des droits des femmes
- Promouvoir l'autonomisation économique
- Favoriser la résilience psychologique

✓ Personnes bénéficiaires : 9 femmes

✓ Formatrices : Shérifa Belromdhane, Olfa Farhani, Khouloud Haboul



Ateliers à Kairouan



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



8. TECHASSO : Formation en gestion de projets

JCI Kairouan

✓ Objectif :

- Connaître les fondements de la gestion de projets
- Concevoir un projet grâce à la technique Design Thinking
- Utiliser Google suite et stratégies de communication interne technologique
- Élaborer un plan de communication du projet

✓ Personnes bénéficiaires : 17 femmes

✓ Formatrices : Hayfa Ben Fraj, Inès Mtiraoui

